

令和6年(2024年)

青色ドックのご案内

(一財)めぐろ青色申告会の健康診断

朗報

1. 青色共済加入者は便潜血反応検査 無料!!**2. 新規加入者は腹部超音波(男性・女性)****または、乳腺超音波(女性)の内 1点無料サービス!!**

※簡易健診コースは対象外

大切な身体を
青色ドックで
しっかりチェック

日 時

- 6月21日(金) 午前9時～12時 男性
- 6月24日(月) 午前9時～12時 女性
- 6月25日(火) 午前9時～10時15分 男性
午前10時30分～12時 女性

(所要時間はお一人およそ30～60分)

健診料

標準健診コース：13,000円※青色共済ご加入の方には、本財団から3,000円の補助がありますので**10,000円**となります。**簡易健診コース：8,500円**

会 場

目黒青色申告会館2階
(目黒区中目黒5-28-3)※東急東横線祐天寺駅 徒歩5分
目黒税務署真向い※青色ドック期間中は、本財団の
駐車場は利用できません

対 象 者

会員及び家族、従業員

健診料は両コースとも前払い、お振込(振込料本人負担)でお願いいたします。

振込先 三菱UFJ銀行 祐天寺支店 普通預金 0034736
口座名 一般財団法人 めぐろ青色申告会
共済会 代表理事 橋本良子

【お申込み方法】

下記3通り、申込書(8ページ)にて、お申込みください。

①電話 03-3713-1141

②FAX 03-3713-1185

③メール me-airo@violin.ocn.ne.jp 担当 関

件名「青色ドック申込」とし、申込書を添付のうえ送信してください。

◎**先着順。定員になり次第、締め切らせていただきます。**

◎健診日当日のお申込はお断りいたします。

◎健診日時の変更がある場合のみ、ご連絡いたします。

◎事前に検査のための容器等の配布がありますので、必ずお受け取りください。

【重要】新型コロナウイルス他 感染症対策について

実施要項等につきましては、健診医療機関の指示に従い、十分に配慮のうえ、感染拡大防止に努めてまいりますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

風邪症状(咳・喉の痛み・下痢・嘔吐・倦怠感等)のある方、新型コロナウイルス他、感染症に感染または感染疑いのある方と濃厚接触があつてから7日以内の方等につきましては、健診をお断りする場合がございます。体調がすぐれない方は、キャンセル料などは発生いたしませんので、ご遠慮なくお申し出ください。

青色ドック は

目黒青色申告会館で
受診できるので便利

バリウムを飲まずに
胃の検査ができる

受診時間は
30～60分程度

標準検査の血液項目は
23項目
一般的な健康診断の
血液検査項目は
10項目前後

標準検査に
腫瘍マーカー付
全員 消化器がん
男性 肺がん
女性 乳がん

● 標準健診コース (13,000円)

青色共済加入者は本財団にて 3,000円補助、10,000円で受診できます

● 簡易健診コース (8,500円)

● その他、選択検査有 (別途料金)

検査内容については、標準、簡易健診は4～5ページ、選択検査については6ページをご覧ください。
肝炎検査・超音波検査・がん腫瘍マーカー・甲状腺検査には各項目ごとにセット割引があります。

『健康診断をうけてみたいけど病院は行きたくない』

『仕事前の短時間で健康診断を済ませたい』

など思っている方

申告会で『青色ドック』を受診してみませんか？



ご質問、ご不明点等ございましたら、
事務局Tel 3713-1141 関までお気軽にご連絡ください。

検査結果

は、健診後3週間程で「健康診断結果報告書」にまとめ、お手元に届きます。

青色ドック「健康診断結果報告書」の3大ポイント

- 1 「総合コメント」には、経過観察項目など元気でい続けるためのアドバイスが記載。
- 2 毎日の食生活に役立つ「タニタの管理栄養士からのアドバイス」付き。
- 3 今回だけでなく、過去3年間の検査値もあわせて掲載。

1 **総合コメント**

BMI・腹囲値が高いです。適度な運動とバランスの摂れた食事を心がけてください。
血圧につきましては、主治医の指示のもと治療を継続してください。
脂質検査の結果、わずかに異常を認めます。経過観察が必要です。

「総合コメント」(例)

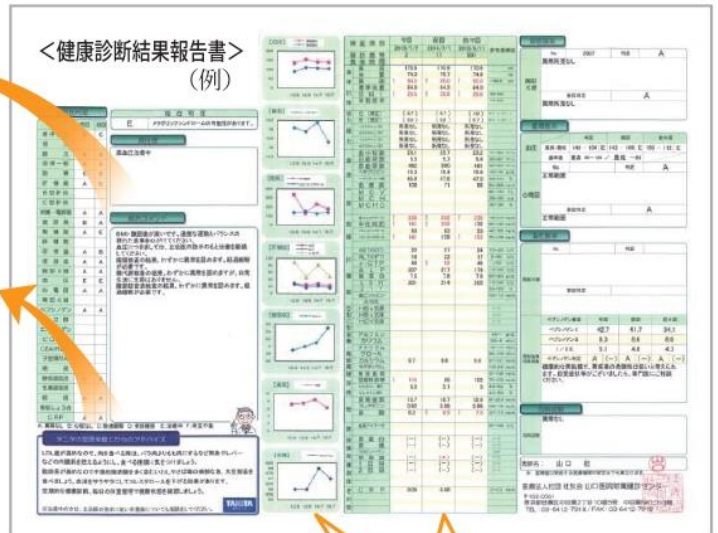
2 **タニタの管理栄養士からのアドバイス**

LDL値が高めなので、肉を食べる時は、バラ肉よりも肉にするなど刺身やレバーなどの内臓系を控えるようにし、食べる種類に気をつけましょう。
脂肪系が高めなので不飽和脂肪酸を多く含むいわしやさば等の新鮮な魚、大豆製品を食べましょう。血液をサラサラにしてコレステロールを下げる効果があります。
定期的な健康診断、毎日の体重管理で健康状態を確認しましょう。

※治療中の方は、主治医の指示に従い栄養面についても相談をしてください。

TANITA

「タニタの管理栄養士からのアドバイス」(例)



<受診者の声>

血圧が高いので食事には気をつけるようにしています。「タニタの管理栄養士からのアドバイス」は栄養のプロの視点で積極的に食べていいもの、控えるものが具体的に挙がっているので、とても参考になります。
毎年、青色ドックを受けていますが、1年に一度、こういったレポートがあると体だけでなく、食生活も含めて自分の生活全体を見直す機会になっています。

3 過去3年分の推移が表に掲載されているだけでなく、血圧や貧血など、大事な指標はグラフになっていますので、一目で変化が分かります。

要精密検査対象者全員に

診療情報提供書(紹介状)

を予め同封いたします。

※特定機能病院では「診療情報提供書(紹介状)」の用意がない場合、追加料金を請求されることがあります。

ご参考までに令和5年のご紹介医療機関の一部をご案内します

池上総合病院
公益財団法人 がん研究会有明病院
公立学校共済組合 関東中央病院
順天堂大学医学部附属順天堂医院
東急電鉄東急病院
東京女子医科大学病院

東京大学医学部附属病院
東京高輪病院(旧 せんぼ東京高輪病院)
東邦大学医療センター大森病院
国家公務員共済組合連合会 虎の門病院
日本医科大学付属病院
日本赤十字社医療センター (五十音順)

※症状に合わせてご紹介する場合がありますので上記の病院へ必ずご案内できるわけではありません。

青色ドック検査項目

I. 標準検査

検査項目	注視する値・項目	検査内容	疑われる病気	標準健診コース	簡易健診コース
1 基本検査 (両コース共通)					
医師問診	自覚症状、他覚症状の有無など	既往症・喫煙歴・服薬歴などを記入した問診票などに基づいた質問や、聴診器を用いた心雑音などの聴診をします		○	○
身体測定	身長・体重・腹囲・BMI	測定はスタッフが実施します。BMIは体重と身長から肥満度を出す値です		○	○
視力検査	視力	視力計を使用し裸眼または矯正いずれかの視力を測定します		○	○
聴力検査	聴力	ヘッドホンを耳にあてて1000Hz・4000Hzの音を聞き取る検査をします		○	○
血圧測定	血圧	高血圧からくる病気の診断などが目的です		○	○
心電図検査	心臓の活動	心臓病の発見と診断、および高血圧にともなう心臓肥大の発見などが目的です	狭心症、心筋梗塞など	○	○
胸部X線検査	胸部の様子	肺の疾患、心臓の大きさなどを診断します。 妊娠中、または、妊娠の可能性のある方は受診できません。	肺炎、肺結核、肺がん、心臓病など	○	○
尿検査	糖	糖代謝などの異常を判別するスクリーニング検査となります	腎臓病・すい臓病など	○	○
	蛋白	腎臓に障害が生じると尿に漏れ出てくる場合があります	腎炎、ネフローゼなど		
	潜血	肉眼ではわからない微量の血液の混入を調べます	腎炎、膀胱炎、尿路結石など		
2 血液検査 (23項目)					
血液は全身を循環し、細胞に栄養分や酸素を届け、老廃物運び出しています。血液の状態を検査することがさまざまな体の異常発見の手がかりになります					
血液の主要構成成分 (6項目)	赤血球	減少すると細胞が酸欠状態になります	多血症、貧血など	○	○
	色素 (ヘモグロビン)	赤血球に含まれるタンパク質の値を調べます	多血症、鉄欠乏性貧血など		
	血小板	多すぎる場合は出血しやすく、少なすぎる場合は血が止まりにくくなります	鉄欠乏性貧血、白血病など		
	白血球	体内に侵入するウイルスや、細菌を撃退する白血球の数を調べます	細菌感染、がん、白血病など		
	ヘマトクリット値	血液中に含まれる赤血球の容積を調べます	多血症、脱水症、貧血など		
	血清鉄	血液中の鉄分が足りているかどうかを調べます	鉄欠乏性貧血、肝炎など		
肝機能 (6項目)	GOT	肝細胞と心筋、骨格筋に多く含まれる酵素です	アルコール性肝炎、肝硬変、心筋梗塞など	○	○
	GPT	肝臓に多く含まれる酵素です	急性/慢性肝炎、脂肪肝など		
	γ-GTP	肝臓の解毒作用に関係する酵素です	アルコール性肝障害など		
	ALP	肝臓、胆道、骨、腸などに多く含まれる酵素です	肝臓、胆道、骨、腸などの臓器の障害など		
	総蛋白	肝臓や腎臓の病気で値が変動します	肝炎、肝硬変、ネフローゼなど		
	LDH	体内で糖がエネルギーに変わるときに働く酵素です	肝炎、白血病、心筋梗塞など		
血中脂質検査 (4項目)	中性脂肪	食べ過ぎ・アルコール摂取過多、肥満によって値が高くなります	動脈硬化、脂肪肝など	○	○
	HDLコレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、動脈硬化を防ぐ働きをします	動脈硬化など		
	LDLコレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、増えすぎると動脈硬化の原因にもなります	動脈硬化、肝硬変など		
	総コレステロール	細胞膜を生成する要素で、生きていく上で欠かせない「脂質」の一種です	動脈硬化、肝硬変など		
血糖検査 (2項目)	空腹時血糖	血糖値からインスリンが作用しているか調べます	糖尿病、慢性すい炎など	○	○
	ヘモグロビンA1c	過去1〜2か月の平均的な血糖コントロールの状態を示します	糖尿病、腎不全、溶解性貧血など		
電解質 (1項目)	カルシウム	骨代謝の状況を見る検査です	脱水症、ビタミンD欠乏症・腎不全など	○	—
腎機能 (3項目)	尿素窒素	タンパク質が分解されるときにできる老廃物の一種です	腎機能障害など	○	—
	クレアチニン	老廃物の一種です	腎機能障害、筋ジストロフィーなど		
	尿酸	細胞が分解された後にできる老廃物です	痛風、腎不全など		
血清アミラーゼ検査 (1項目)	アミラーゼ	消化酵素の一種で、でんぷんなどの糖分を分解するはたらきがあります。	急性膵炎、慢性膵炎、耳下腺炎など	○	—
3 消化器系の検査					
バリウムや胃カメラを使わずに血液検査によって胃がんといった消化器系の腫瘍や潰瘍などの状況をチェックします					
胃部血液特殊検査	ペプシノゲン	胃粘膜の萎縮を調べます	胃がんなど	○	—
ピロリ菌検査	ピロリ菌	胃にピロリ菌が存在しているかを調べます	胃がん、消化器 (食道・胃・十二指腸) 潰瘍など	○	—
4 炎症検査					
炎症や組織細胞の破壊が生じると血清中に増加するタンパク質によって、炎症や感染症の病状を把握。CRPでは炎症や組織細胞破壊の場所を特定することができないので、他の値とあわせて判断します					
炎症検査	CRP	体内で炎症や組織細胞の破壊が生じると血清中に増加するタンパク質です	感染症、リウマチ、心筋梗塞など	○	—
5 腫瘍マーカー (男女各2種類)					
がんの特化した血液検査で、がん細胞が増殖すると生じる物質の基準値から、がんのスクリーニング (選別・ふるい分け) として使われます					
消化器がん腫瘍マーカー (全員)	CEA	体内に消化器系のがんが発生した場合に増えるタンパク質です (男女共に受診)	消化器 (食道・胃・大腸) がんなど	○	—
肺がん腫瘍マーカー (男性のみ)	CYFRA	体内に呼吸器のがんが発生した場合に陽性反応を示すタンパク質です	肺がんなど	○	—
乳がん腫瘍マーカー (女性のみ)	CA15-3	組織の悪性化に伴う細胞破壊による血中濃度を調べます	乳がんなど	○	—
健診料				13,000円 共済加入者は 10,000円	8,500円

- ・標準健診コース、簡易健診コースともに、健診者の都合で受診しない検査項目がある場合でも標準検査の健診料は変わりません。
- ・胃部血液特殊、ピロリ菌、炎症、腫瘍マーカー、骨粗しょう症の各検査は、血液検査で採取した血液を用いて結果を出します。改めて採血したり、1回の採取量が増えることはありません。
- ・標準健診コースは消化器系の検査、炎症検査、腫瘍マーカーなど血液検査で結果を出す項目が28あるのに対し、簡易健診コースでは血液検査から出す結果を10項目に絞り、お手頃な価格設定を心がけました。
- ・1年に一度の健康診断です。消化器系、炎症、腫瘍マーカーなど含めて、しっかりと検査をする標準健診コースをお勧めします。青色共済加入者は、本財団より3,000円の補助をしますので、10,000円で受診できます。

II. 選択検査

※簡易健診コースでは、胃部血液特殊検査（ペプシノゲン）を受診することができません。ご希望の方は**標準健診コース**をお選びください。

※選択検査の健診料は、青色共済加入者・非加入者とも共通になります。（④便潜血反応検査（2回法）のみ料金異なります。）

※選択検査のみの受診はできません。

① **前立腺検査（男性のみ）** 2,600円
前立腺がん、前立腺肥大、前立腺炎の早期発見のための検査。寿命が延び、患者数は著しく増加しています。

② **エストロゲン検査（女性のみ）** 2,100円
更年期予備群の40～50歳代の現在生理のある女性を対象とし、更年期障害の早期対策のため、エストロゲン（卵巣ホルモン）を血液検査で分析します。

③ **喀痰検査（蓄痰法）** 2,500円
^{かくたん}
痰に含まれる成分を調べて肺がんや結核といった呼吸器の病気の早期発見を目的とします。喫煙者の方に受診していただきたい検査。

④ **便潜血反応検査**（青色共済加入者）**無料**
（2回法）（青色共済非加入者）**1,000円**
大腸がんを早期発見するための検査。より正確な結果を得るため、採便は日を変えて2回行ってください。

⑤ **眼底検査（無散瞳方式採用）** 2,600円
眼や頭蓋内の疾患、動脈硬化、糖尿病による網膜症の診断が目的です。

⑥ **ピロリ菌検査（簡易健診コースのみ）** 1,600円
胃がんや胃潰瘍などの原因菌とされるピロリ菌の有無を血液検査によって判定。新たな感染の可能性は低いため、一度受診して感染がないなら検査の必要はありません。

⑦ **B型肝炎検査** ● 1,600円
肝臓がんの原因のひとつであるB型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを検査。血液検査を用います。

⑧ **C型肝炎検査** ● 2,100円
肝臓がん発症の要因であるC型肝炎ウイルス感染を検査します。平成4年以前に大きな手術をされた方、40歳以上の方は一度受診をお勧めします。新たな感染の可能性は低いため、一度受診して感染がないなら再び検査する必要はありません。

⑨ **骨粗しょう症検査** 2,300円
採血による血液で検査するため、素足になる必要がありません。自覚症状のない骨量の減少や骨の微細構造の劣化、骨折の危険性が増していないかを測定。毎年多くの方が受診しています。最近背が縮んだという方は受診をお勧めします。

⑩ **腹部超音波検査** ★ 5,100円
肝臓がん、肝血管腫、肝嚢胞、脂肪肝、胆石、胆嚢ポリープ、胆嚢がん、すい臓がん、腎臓がん、腎結石などの異常を調べます。腹部にゼリーを塗布し、超音波を発生するプローブを当てて測定します。所要時間10分程度。お茶や水などの水分摂取は、検査2時間前はできるだけ控えてください。

⑪ **乳腺超音波検査（女性のみ）** ★ 3,100円
乳腺やしこりのようなものから乳がんまでを早期発見するための検査です。被爆の心配がなく、乳房を圧迫しないので痛みも伴いません。妊娠中の方も受けることができますが、授乳中、乳がん術後の方は受診できません。
乳房にゼリーを塗布し、超音波を発生するプローブを当てて測定します。所要時間10分程度。

⑫ **肺がん腫瘍マーカー** 1,300円
（標準健診コースの男性を除く）

⑬ **乳がん腫瘍マーカー** 1,300円
（簡易健診コースの女性のみ）

⑭ **肝臓がん腫瘍マーカー** ◆◆ 1,300円

⑮ **胃がん腫瘍マーカー** ◆ 1,300円
（簡易健診コースのみ）

⑯ **すい臓がん腫瘍マーカー** ◆◆ 1,300円

⑰ **子宮・卵巣がん腫瘍マーカー（セット）** 2,600円
（女性のみ）

⑱ **甲状腺血液検査** ▲ 3,000円
甲状腺の働き（亢進症・低下症）を調べます。血液を用いて測定します。妊娠中の方は数値が変動するので、妊娠中の方はお申し出ください。

⑲ **甲状腺超音波検査** ▲ 3,100円
甲状腺の腫大・腫瘍・嚢胞等を調べるための検査です。のどぼけに探触子をあて超音波で検査します。無痛で所要時間は数分です。頸部にゼリーを塗るので、襟がない服装、また、ネックレス等ははずしてください。

今年もあります！お得な【セット割引】

●⑦B型肝炎検査と⑧C型肝炎検査の両方を受診した場合は3,000円(700円割引)となります。

★⑩腹部超音波検査と⑪乳腺超音波検査の両方を受診した場合は、7,200円(1,000円割引)となります(女性のみ)。

※新規加入の方の「セット割引」は⑩腹部超音波検査と⑪乳腺超音波検査で3,100円となります。セット受診ではない場合は、⑩・⑪いずれかが無料となります。

◆⑭肝臓がん腫瘍マーカー、⑯すい臓がん腫瘍マーカーの両方を受診した場合は、2,100円(500円割引)となります。

◆⑭肝臓がん腫瘍マーカー、⑮胃がん腫瘍マーカー、⑯すい臓がん腫瘍マーカーの三種類を受診した場合は2,900円(1,000円割引)となります(簡易健診コースのみ)。

▲⑱甲状腺血液検査、⑲甲状腺超音波検査、の両方を受診した場合は、5,100円(1,000円割引)となります。

※前立腺、エストロゲン、ピロリ菌、B型肝炎、C型肝炎、各種腫瘍マーカー、甲状腺（血液）、骨粗しょう症の各検査は標準検査で採取した血液を用いて結果を出します。改めて採取したり、1回の血液採取量が増えることはありません。

青色共済

月額会費一律**1,000円**

事故や疾病による死亡時の弔慰金、入院見舞金といった
“いざ”というときの給付制度

本財団で2,493人(令和6年2月現在)が加入する信頼の内容

◇加入年齢◇ 満14歳6ヵ月超～**満70歳6ヵ月以下**(令和6年5月1日現在)

◇継続加入◇ **85歳6ヵ月まで**

◇加入資格◇ 業務に従事している青色申告会員・専従者・従業員

入院1日以上で給付されます

令和4年5月1日以降

入院日数1日以上(日帰り入院)していませんか

下記、入院見舞金が請求いただけます。
入院した事のわかる領収書等をご準備の上ご連絡下さい。

【給付内訳表】会費月額1,000円の給付内容

共済金の種類	災害弔慰金 (生保+損保)	弔慰金 高度障害共済金 (生保)	障害見舞金 (損保)	入院見舞金(自家共済)		特別弔慰金 (自家共済)
				災害	疾病	
年齢(注)	不慮の事故により死亡 または高度障害に なったとき	疾病により死亡 または高度障害 になったとき	不慮の事故により 身体障害になったとき [全年齢共通条件] 1級~7級に限定	不慮の事故に より入院のとき	疾病により 入院のとき	死亡または 高度障害に なったとき
満14歳6ヵ月超 満40歳6ヵ月以下	400万円 (生保200万円+損保200万円)	200万円	最高200万円 (84万円~200万円)	1日につき 1,750円 (10万円を限度)		※1 年齢が75歳6 ヵ月をこえ、 死亡したとき 2.5万円 + (加算金) 76歳6ヵ月を こえてからは 80歳6ヵ月ま で1年ごとに1 万円が加算さ れる
満40歳6ヵ月超 満50歳6ヵ月以下	350万円 (生保200万円+損保150万円)		最高150万円 (63万円~150万円)	1日につき 1,500円 (60日限度)		
満50歳6ヵ月超 満60歳6ヵ月以下	200万円 (生保100万円+損保100万円)	100万円	最高100万円 (42万円~ 100万円)	1日につき 1,000円 (60日限度)		
満60歳6ヵ月超 満65歳6ヵ月以下				1日につき 1,000円 (45日限度)		
満65歳6ヵ月超 満70歳6ヵ月以下	150万円 (生保50万円+損保100万円)	50万円		[全年齢の共通条件] 入院初日より年度内それぞれの 日数または金額を限度		
満70歳6ヵ月超 満75歳6ヵ月以下	130万円 (生保30万円+損保100万円)	30万円				
満75歳6ヵ月超 満80歳6ヵ月以下	30万円 (損保30万円)	※1	最高30万円 (12.6万円~30万円)	1日につき 1,000円 (30日限度)		
満80歳6ヵ月超 満85歳6ヵ月以下				2.5万円		
満85歳6ヵ月超	毎年5月1日現在で満85歳6ヵ月をこえる会員は、傘寿金の給付を受けて自動脱会となる。 ただし、会員が満80歳6ヵ月をこえ満85歳6ヵ月以下で死亡したときは傘寿金を給付する。 また、満80歳6ヵ月をこえて継続補償を選択しないで脱会した場合も傘寿金を給付する。					傘寿金(自家共済) 3万円